

Póra Leósdóttir
311262-3869
Otrateigi 30,
105 Reykjavík
S: 895 6310, thoraleo@gmail.com



Ferilsskrá

Nám

2013 Háskólinn í Reykjavík, Tækni- og verkfræðideild
Verkefnastjórnun MPM

1988 Ergoterapeutskolen i København
Iðjuþjálfun Diploma

2006 Háskólinn á Akureyri, Heilbrigðisdeild
Iðjuþjálfunarfræði BSc

1982 og 1983 Fjölbrotarskólinn í Breiðholti
Stúdentspróf og sjúkraliðapróf af Heilbrigðisbraut

Störf

Frá 1996 Greiningar- og ráðgjafarstöð ríkisins
Sérfræðingur, greining, ráðgjöf og klínísk störf sem iðjuþjálfari, yfirmaður faggreinar, stjórnun átaksverkefnis 2007-2009 og teyma, handleiðsla, samstarfsnefnd, umsjón með heimasíðu, fræðsla og rannsóknir

1989 - 1991 Københavns Kommunehospital
Iðjuþjálfari innan endurhæfingar fullorðinna. Gegndi trúnaðarstörfum og tók þátt í stefnumótun og gæðapróun á þjónustu iðjuþjálfara

1991 - 1996 Æfingastöð SLF
Þjálfun og ráðgjöf vegna barna með hreyfihamlanir og þroskafrávik af ýmsum toga

1984 – 1985 Bispebjerg plejehjem
Sjúkraliði á hjúkrunardeild fyrir yngra fólk

Félags- og trúnaðarstörf

Ég tók sæti í fræðslunefnd IPÍ 1991 þar sem ég skipulagði fræðslufundi og ráðstefnur. Var einnig í ritnefnd um árabíl, ritstjóri Iðjuþjálfans, aflaði efnis og las yfir aðsendar greinar. Sat í Íðorðanefnd sem gaf út ritið Íðorð í iðjuþjálfun 1996. Gegndi síðar starfi sem fulltrúi í stjórn félagsins, var ritari og síðar varaformaður. Vann að gerð handbókar IPÍ. Var í hlutastarfi á skrifstofu IPÍ þar sem ég sinnti meðal annars félagaskráningu, heimasíðu og afgreiðslu erinda frá félagsmönnum og öðrum. Var í heimasíðunefnd og síðar í stjórn Fræðslusjóðs 2011 - 2017. Ég er ein af stofnendum faghóps IPÍ um iðjuþjálfun barna og hef verið framkvæmdastýra þar reglulega ásamt öðrum. Tók sæti í kjaranefnd 2014 og hef verið formaður hennar frá 2016. Tek virkan þátt sem fulltrúi IPÍ á ýmsum vettvangi BHM.

Fræðsla og rannsóknir

Ég hef kennt á námskeiðum Greiningar- og ráðgjafarstöðvar og víðar. Hef komið að þýðingu og staðfæringu staðlaðra matstækja (SFA, MNS, PEDI, KIDSCREEN, Sensory Profile, MAP) sem ætluð eru iðjuþjálfum og öðru fagfólki í velferðarþjónustu. Hef kennt á námskeiðum innan IPÍ og á vegum Námsmatsstofnunar og Háskóla Íslands. Hef einnig sinnt stundakennslu á Iðjuþjálfunarbraut Háskólans á Akureyri. Var í rannsóknarteymi um

heilsu og þroska lítilla fyrirbura. Hef flutt erindi og kynnt veggspjöld á ýmsum ráðstefnum hér á landi og á Norðurlöndum. Er í samstarfshópi og hef stýrt verkþáttum í rannsókn á lífsgæðum og þátttöku fatlaðra barna (www.lifsgaedarannsokn.is) og tekið þátt í ritun fræðigreina. Er í samstarfshópi og hef stýrt verkþáttum í Evrópuverkefni um einhverfu (www.asdeu.eu).

Hagsmunasamtök

Mótun og umsjón með hópastarfi á vegum Einhverfusamtakanna ásamt tveimur öðrum fagmönnum. Hóparnir voru ætlaðir fullorðnum á einhverfurófi þar sem markmiðið er hjálp til sjálfshjálpar og valdefling. Stjórnun og þátttaka í verkefnum sem lúta að gerð heimildarmyndar og fræðsluefnis um einhverfu (www.einverfa.is).

Sí- og endurmenntun

Ég hef sótt fjölmörg námskeið og ráðstefnur hér á landi og erlendis. Nefna má fræðslu á vegum Iðjuþjálfafélags Íslands, Endurmenntunar HÍ, BHM, Greiningar- og ráðgjafarstöðvar og BUGL. Þetta eru helst námskeið sem snúa að iðjuþjálfun, einhverfu, röskunum í taugaproska barna og þjálfun í notkun matsækja eins og AMPS, School-AMPS, ESI, ADI-R og PEERS.

Nýlegar greinar og fræðileg skrif

Gunnhildur Jakobsdóttir, Þóra Leósdóttir og Snæfríður Þóra Egilson. (2017). Samfélagsþátttaka einhverfra barna: Viðhorf foreldra. *Iðjuþjálfinn*, 38(1) 6-13.

Egilson, S. T., Jakobsdóttir, G., Ólafsson, K. og Leósdóttir, T. (2017). Community participation and environment of children with and without autism spectrum disorder: Parent perspectives. *Scandinavian Journal of Occupational Therapy*, 24(3) 187-196.

Egilson, S. T., Ólafsdóttir, L. B., Leósdóttir, T. og Saemundsen, E. (2016). Quality of life of high-functioning children and youth with autism spectrum disorder and typically developing peers: Self- and proxy-reports. *Autism*, 21(2) 133-141.

Þóra Leósdóttir. (2014). Þátttaka og lífsgæði. Í Sigríður Lóa Jónsdóttir og Evald Saemundsen (ritstj). *Litróf einhverfunnar* (bls. 295-311). Reykjavík: Háskólaútgáfan.

Guðrún Þorsteinsdóttir og Þóra Leósdóttir. (2014). Þjónusta og stuðningur. Í Sigríður Lóa Jónsdóttir og Evald Saemundsen (ritstj). *Litróf einhverfunnar* (bls. 339-352). Reykjavík: Háskólaútgáfan.

Laufey I. Gunnarsdóttir og Þóra Leósdóttir. (2014). Líf og reynsla. Í Sigríður Lóa Jónsdóttir og Evald Saemundsen (ritstj). *Litróf einhverfunnar* (bls. 357-368). Reykjavík: Háskólaútgáfan.

Þóra Leósdóttir (2013). *Innleiðing nýrrar þjónustu við fólk með færniskerðingu – á verkefnastjórnun erindi?* Óbirt ritgerð til meistaraþrófs (MPM), Háskólinn í Reykjavík, Tækni- og verkfræðideild.

Snæfríður Þóra Egilson, Linda Björk Ólafsdóttir, Hólmús Freyja Methúsalemsdóttir. (2013). Þýðingarferli og notkun lífsgæðamatlistans KIDSCREEN á Íslandi. *Iðjuþjálfinn*, 34 (1) 28-33.

Sigríður Kr. Gísladóttir og Þóra Leósdóttir. (2011). Hlutverk og starfsvettvangur. Í Guðrún Pálmadóttir og Snæfríður Þóra Egilson (ritstj). *Iðja, heilsa og velferð, iðjuþjálfun í íslensku samfélagi* (bls. 55-66). Akureyri: Háskólinn á Akureyri.